



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,  
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773  
Email- [govtgirlspgcollege@gmail.com](mailto:govtgirlspgcollege@gmail.com)

Website: [www.govtgirlspgcollegedurg.com](http://www.govtgirlspgcollegedurg.com)

College Code : 1602



दुर्ग, दिनांक : 18.11.2022

// प्रेस विज्ञप्ति //

## गर्ल्स कॉलेज में व्याख्यान मानसिक स्वास्थ्य भी आवश्यक – डॉ. अभिलाषा तिवारी झा

शासकीय डॉ.वा.वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में मनोविज्ञान विभाग के तत्वाधान में मूड डिसऑर्डर पर व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य वक्ता भिलाई नायर समाजम् महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. अभिलाषा तिवारी झा थी।

उन्होंने अपने उद्बोधन में मानसिक समस्या मूड डिसऑर्डर के अनेक प्रकारों का विस्तार से वर्णन किया। इन मानसिक समस्याओं को किस प्रकार से मनोवैज्ञानिक उपचार के द्वारा ठीक किया जा सकता है इस संबंध में प्रकाश डाला। इस अवसर पर मनोविज्ञान विभाग की छात्राओं ने मुड स्विंग पर आधारित पोस्टर प्रदर्शनी भी लगायी।


इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने अपने उद्बोधन में कहा कि हमें शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य का भी ध्यान रखना चाहिये। बेवजह का तनाव हमारे शरीर को नुकसान ही नहीं पहुँचाता बल्कि उसके दुष्परिणाम लम्बे समय तक बने रहते हैं।

कार्यक्रम में अर्थशास्त्र विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. डी.सी. अग्रवाल ने भी मनोवैज्ञानिक दृष्टिकोण की चर्चा करते हुए विद्यार्थियों को स्वस्थ मन के साथ अध्ययन करने की सलाह दी।

कार्यक्रम का संचालन एवं आभार प्रदर्शन कु. संगीता माया ने किया। इस अवसर पर डॉ. अल्का दुग्गल एवं बड़ी संख्या छात्रायें उपस्थित थी।



समाचार के रूप में प्रकाशन हेतु निवेदित।

  
(डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी)  
प्राचार्य  
शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या  
स्नात. महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)